

VON BETROFFENEN FÜR BETROFFENE

BRING DEINEN LIEBLINGSSNACK - UND DEINE STORY

Was dahinter steckt



**DU HAST TYP 1 DIABETES? DANN
IST DIESER ABEND FÜR DICH**

ZIEL DES ABENDS:

Austausch unter
Gleichaltrigen-
aber auch die Chance,
von etwas älteren oder
erfahrenen Betroffenen zu
profitieren.

**Zusätzlich ist Yannick Louoba
(Diabetesfachberater) vor Ort und
beantwortet gerne offene Fragen**

KENNST DU DAS?

**Fühlst du dich manchmal allein mit deinem
Diabetes-Alltag, weil niemand um dich herum
wirklich versteht, wie anstrengend das sein
kann?**

**Oder hast du selbst einen guten
Weg gefunden und würdest deine
Erfahrung gerne mit anderen
teilen?**

Beides ist hier willkommen !



10.9.2026 ab 18:30



Aarburgerstrasse 3, 4600 Olten



**Für wen: Jugendliche &
junge Erwachsene mit Typ
1 Diabetes ab 15 Jahren**



**Bring mit: Optional deinen
diabetesfreundlichen
Lieblingssnack**

JETZT ANMELDEN!

077 520 29 14

Anmeldeschluss: 7.9.

WAS STECKT DAHINTER?

WER BIN ICH?

Ich bin Maddalena, 17 Jahre alt und Schülerin an der Kantonsschule Olten. Seit ich 7 bin, lebe ich mit Typ 1 Diabetes.



WURUM GEHT ES?

Im Rahmen meiner Maturaarbeit organisiere ich einen Austauschabend für Jugendliche und junge Erwachsene mit Typ 1 Diabetes, inspiriert von dem Modell eines Diabetespatensystems, bei dem erfahrene Betroffene jüngere oder neu diagnostizierte begleiten können. Vorrangig ist mein Ziel aber, einen Ort zu bieten, an dem man sich versteht, ohne alles erklären zu müssen und sich verstanden fühlt.

WARUM MACHE ICH DAS?

Als Kind wollte ich mit meinem Diabetes nie auffallen und habe deshalb oft versucht, ihn zu verdrängen. Auch den Austausch mit anderen Betroffenen habe ich damals abgelehnt. Obwohl mir später moderne Hilfsmittel den Alltag erleichterten, fühlte ich mich überfordert und durchgehend gestresst. Erst durch den Austausch mit anderen habe ich gemerkt, wie viel Kraft und Motivation daraus entstehen können - genau diese Erfahrung möchte ich mit meinem Projekt weitergeben.

Melde dich gerne bei jeglichen Fragen (077 520 29 14), ich freue mich dich kennenzulernen!