

diabetessolothurn

bewegt

Mit unserer Präventionskampagne sind wir offizieller Projektpartner
vom 39. Oltner 2-Stunden-Lauf

Der 39. Oltner 2-Stunden-Lauf unterstützt «diabetessolothurn bewegt»

2027 feiert diabetessolothurn sein 50-jähriges Bestehen.

Mit der Präventionskampagne «diabetessolothurn bewegt» setzen wir im Jubiläumsjahr ein klares Zeichen für mehr Bewusstsein und Prävention rund um Diabetes.

Im Fokus stehen **Bewegung, gesunde Ernährung** und die **Sensibilisierung der Bevölkerung für die Risiken und Folgen von Diabetes**.

Der 39. Oltner 2-Stunden-Lauf am **Samstag, 19. September 2026**, unterstützt die Präventionskampagne «diabetessolothurn bewegt»: Ein Drittel des Lauferlöses kommt direkt unserer Präventionskampagne zugute und unterstützt entsprechende Massnahmen im 2027 wie mobile Testtage, Beratungsangebote sowie Informations- und Bewegungsprogramme für Familien und Schulen.

diabetessolothurn wird den 39. Oltner 2-Stunden-Lauf aktiv mit **freiwilligen Helferinnen und Helfer** unterstützen. Jede Unterstützung ist sehr willkommen- Sei dies beim Auf- und Abbau des Start-/ Zielraums, Streckenposten etc.

Interessierte Mitglieder von diabetessolothurn, Freunde und Familienmitglieder können sich direkt auf unserer Geschäftsstelle in Olten melden. Weitere Informationen zum Oltner 2-Stunden-Lauf finden Sie auf folgender Website <https://o2h.ch/>

Gemeinsam bewegen wir mehr – für die Prävention von Diabetes und die Gesundheit in unserer Region.