

Jahresprogramm 2025 (aktualisiert 28.1.2025)

Wir planen fleissig an weiteren Veranstaltungen – nähere Details folgen zu gegebener Zeit



Monat	Offene Sprechstunde Vreni Amsler, Diabetesfachberaterin HF Wo: Geschäftsstelle Zeit: 09.00 – 11.00 Uhr	Mittagstisch Biberist Rest. Rössli Biberist Zeit: 11.30 – 14.00 h Anmeldung bei Vreni Weibel, T 032 653 10 25 M weibel.vreni@bluewin.ch	Mittagstisch Olten Wo: Rest. Kolping Olten Zeit: 11.30 – 13.30 h	Dexcom- Info-Veranstaltung Dr. Michael Herrmann Wo: Geschäftsstelle Zeit: 9.00 - 11.00 Uhr	Abbott AG Info-Veranstaltung Michaela Held Wo: Geschäftsstelle Zeit: 14.00 -16.00 Uhr	Veranstaltungen Aktivitäten Einladungen zu den verschiedenen Veranstaltungen werden Ihnen rechtzeitig zugestellt
Januar	Montag, 6.	Donnerstag, 9.	Freitag, 31.			
Februar	Montag, 3.	Donnerstag, 13.	Freitag, 28.		Mittwoch, 26.	
März	Montag, 3.	Donnerstag, 13.	Freitag, 28.	Donnerstag, 20 (<i>neues Datum</i>).		Mittwoch, 5. ERFA-GRUPPE OLTEN Samstag, 15. 48. Generalversammlung
April	Montag, 7.	Donnerstag, 10.	Freitag, 25			Samstag, 26. Tag der offenen Tür - diabetessoothurn
Mai	Montag, 5.	Donnerstag, 8.	Freitag, 30.			Samstag, 10. Präventions- und Informations- Veranstaltung Einkaufszentrum Sälipark Olten
Juni	Montag, 2.	Donnerstag, 12.	Freitag, 27.		Samstag, 21. 10 - 12 Uhr	Ausflug, 19. (Fronleichnam)
Juli		Donnerstag, 10.				Betriebsferien 28. Juli. bis 11. August. 2025
August		Donnerstag, 14.	Freitag, 29.			Freitag, 15. Grillplausch
September	Montag, 1.	Donnerstag, 11.	Freitag, 26		Mittwoch, 24.	Donnerstag, 18. 5. Get Together Apéro
Oktober	Montag, 6.	Donnerstag, 9.	Freitag, 31.			Samstag, 18. Lottoplausch
November	Montag, 3.	Donnerstag, 13.	Freitag, 28.			Donnerstag, 13. Vortrag Thema noch offen Referent: Dr. Thomas Züger und Team KSO Sonntag, 23. Jahresschlusessen
Dezember	Montag, 1.	Donnerstag, 11.			Samstag, 13. 10 –12 Uhr	Betriebsferien: 22.12.25 bis 04.01.2026

DIAfit Sportprogramm

Wassergymnastik Schulhaus Hinterbüel | Wangen | Montag | 17.00 bis 18.00 Uhr | **Medizinische Trainingstherapie** | Kantonsspital | Baslerstrasse 150 | Olten | Dienstag und Donnerstag | 08.00 bis 9.00 Uhr |

«ZämeWalke» (Laufen und Gymnastik) | Treffpunkt : Sporthalle | Sportstrasse 95 | 4600 Olten | Montag | 9.00 bis 10.00 Uhr | **Kosten** CHF 300.00 (1 bis 2 Aktivitäten) | CHF 360.00 (4 Aktivitäten) | **Einstieg jederzeit möglich!**

