

Ich habe Diabetes – wie weiter?

Die Diagnose «Diabetes» ist für viele Betroffene ein Schock. Von einem Tag auf den anderen müssen Essgewohnheiten geändert, Kohlenhydrate gezählt und Nahrungsmittel abgewogen werden. Das tägliche Blutzuckermessen wird zur Routine.

Dies kann schnell zu einer Belastung führen, nicht nur für die direkt Betroffenen, sondern auch für deren Familien, den Freunden und für das gesamte Umfeld.

Kontaktieren Sie uns



Tel: 062 296 80 82
Fax: 062 296 80 83



diabetessolothurn
Aarburgerstrasse 3, 4600 Olten

Montag 9:00 – 11:00
Mittwoch 9:00 – 11:00 und 14:00 – 17:00
Donnerstag 9:00 – 11:00 und 14:00 – 17:00



info@diabetessolothurn.ch
www.diabetessolothurn.ch

Diabetes in unserem Kanton

Im Kanton Solothurn sind ca. 12'000 Menschen in allen Alters- und Bevölkerungsschichten von Diabetes betroffen.

Betroffene brauchen Unterstützung und medizinischen Fortschritt, um nicht kostspielige Spätfolgen, wie Blindheit, Amputationen oder Nierenversagen zu erleiden.

Ein gutes Diabetesmanagement, unterstützt durch unsere Patientenorganisation, ermöglicht den Betroffenen ein Leben mit hoher Qualität und Lebenserwartung.

Ihre Spende hilft uns, Perspektiven zu schaffen

Unterstützen Sie **diabetessolothurn**, damit wir unsere Dienstleistungen und Projekte im Bereich Diabetes weiter anbieten und ausbauen können.



PC-Konto 46-850-1
IBAN CH26 0900 0000 4600 0850 1



Diabetes kann jeden treffen

Wir unterstützen und
vernetzen Betroffene.
Wir geben Diabetes
eine Stimme.

«Bei **diabetessolothurn** fühle ich mich wohl»



Wir stellen uns vor

diabetessolothurn vereinigt die Betroffenen und ihre Angehörigen. Wir bieten Beratung, Information, Erfahrungsaustausch und Hilfe zur Selbsthilfe.

Wir setzen uns ein und leisten einen wichtigen Beitrag zur Prävention, indem wir Diabetes ins Bewusstsein der Öffentlichkeit rücken.

Wir informieren



Diabetes mellitus ist eine chronische Stoffwechselerkrankung, die sich in einem erhöhten Blutzuckerspiegel äussert. Dieser entsteht durch einen absoluten Mangel an Insulin (Diabetes mellitus Typ 1) oder durch eine verminderte Wirkung (relativer Mangel) des Insulins (Diabetes mellitus Typ 2). Diabetes kann auch durch Infektionen, Medikamente, etc. verursacht werden oder er tritt erstmals bei einer Schwangerschaft auf, was als Schwangerschafts- oder Gestationsdiabetes bezeichnet wird.

Wir begleiten



Bei diabetessolothurn finden Betroffene Hilfe auf dem Weg zu einem eigenständigen und unbeschwerten Leben mit Diabetes. Gerne bieten wir Ihnen eine individuell angepasste Diabetesberatung durch unsere Diabetesberaterin HF in unserer Geschäftsstelle oder auch telefonisch an. Die Kosten dafür werden von Ihrer Krankenkasse aus der Grundversicherung finanziert, sofern eine ärztliche Überweisung vorliegt.

Wir verbinden



Als Mitglied von diabetessolothurn können Sie unser breites Netzwerk nutzen. Wir treffen uns regelmässig in Erfahrungsgruppen oder am Mittagstisch. Sie haben Zugang zu interessanten Vorträgen und einem spannenden und geselligen Veranstaltungsprogramm. Dank unseren Netzwerkpartnern können Sie natürlich auch von vielen attraktiven Vorteilen profitieren.

Wir bewegen – dank DIAfit



DIAfit ist das Bewegungsprogramm für Menschen mit Diabetes. Das Programm fokussiert auf Kraft- und Ausdaueraktivitäten. Unter fachkundiger Leitung eines dipl. Physiotherapeuten oder einer dipl. Physiotherapeutin mit Zusatzausbildungen in der Diabetes- und Herzrehabilitation finden Kurse in Nordic Walking, Gymnastik, Wassergymnastik sowie MTT (Med. Trainingstherapie) statt. Anmeldung nehmen wir gerne über unsere Geschäftsstelle entgegen.

Wir bieten attraktive Preise



Beziehen Sie Diabetes Utensilien, wie Sensoren, Blutzuckermessgeräte, Teststreifen, Pumpenmaterial, usw. direkt von unserer Geschäftsstelle in Olten, oder bestellen Sie praktisch, günstig und schnell über unseren Online-Shop. Bei Fragen hilft Ihnen unser Team gerne weiter.

Mitglied werden – es lohnt sich!

Als Mitglied von diabetessolothurn geniessen Sie klare Vorteile:

- Zugang zu Schulungen und Informationsveranstaltungen
- Anlaufstelle für Fragen rund um das Thema Diabetes
- Abonnement der Mitgliederzeitschrift d-journal
- Therapiematerial zu attraktiven Preisen in unserem Laden - auch online!
- Erleichterte Abrechnung mit Krankenkassen
- Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten
- Attraktive Konditionen bei unseren Netzwerkpartnern
- Und vieles mehr...

Gönner werden – wir danken!

Auch als Gönner geniessen Sie bei uns Vorteile. Unter anderem erhalten Sie regelmässige Informationen zu unseren Aktivitäten.

