

Interessiert am Wanderführer?

Diabetes kann jeden treffen. Mit einem jährlichen Mitgliederbeitrag von 54.00 Franken unterstützen Sie unsere Arbeit und unseren Einsatz für Menschen mit Diabetes im Kanton Solothurn und erhalten in diesem Jahr unseren neuen Wanderführer.

Mit einer Mitgliedschaft bei **diabetes**solothurn erhalten Sie den neuen Wanderführer als Geschenk zugestellt. Er wurde speziell für Menschen mit Diabetes entwickelt, motiviert aber auch Begleitpersonen, Familien und Nicht-Betroffene zu körperlicher Aktivität. Denn Bewegung ist die beste Medizin gegen Diabetes, sowohl präventiv als auch bei der Behandlung.

Ein Wanderführer für mehr Freude an der Bewegung

Es geht nicht um sportliche Höchstleistungen, sondern um moderate körperliche Aktivität, um Erlebnisse und Gemeinschaft in der Natur, um Lebensqualität. Lernen Sie die Schweiz besser kennen:

- 41 schöne Wanderrouten in der Schweiz
- 189 Seiten Lebensqualität und Wohlbefinden
- Hilfreiche Tipps von Fachpersonen
- Natur erleben und Gesundheit fördern

Mitgliedervorteile

- Sie erhalten Informationen und Einladungen zu Vorträgen, Workshops und Veranstaltungen
- die Zeitschrift "d-journal" mit aktuellen Informationen wird Ihnen viermal jährlich zugestellt
- Wanderführer - für naturliebende Menschen mit Diabetes.
- Geschenk für neue Aktivmitglieder
- Sie profitieren beim Materialbezug von Preisen nach MiGel-Liste
- Sie können Informationen einholen und sich mit anderen Betroffenen austauschen
- kostenlose Tagebücher, Notfallausweis, Blutzuckermessgerätekontrolle, Batteriewechsel (CR 2032)
- Stimmberechtigung an der Hauptversammlung
- portofreie Lieferung ab CHF 100.00 (ausser A-Post-, Expresspakete und Spezialsendungen)

Mitglieder, welche uns ein neues Aktiv-Mitglied vermitteln, bekommen den Wanderführer für naturliebende Menschen mit Diabetes als Dankeschön.

Werden Sie aktiv! Beugen Sie Diabetes und Folgeerkrankungen vor! Oder verschenken Sie den Wanderführer im Bekanntenkreis.

Auskünfte:

diabetessolothurn
Telefon 062 296 80 82
info@diabetessolothurn.ch