

Jahresprogramm 2023

Wir planen fleissig an weiteren Veranstaltungen – nähere Details folgen zu gegebener Zeit

Monat	Offene Sprechstunde Therese Senn und Vreni Amsler Diabetesfachberaterinnen HF Wo: Geschäftsstelle Zeit: 09.00 – 11.00 Uhr	Mittagstisch Biberist Conny Albrecht Ernährungsfachperson Rest. Enge Biberist Zeit: 11.30 – 14.00 h Anmeldung bei Vreni Weibel, T 032 653 10 25 M Weibel.vreni@bluewin.ch	Mittagstisch Olten Dr. Frederike Husmann Wo: Rest. Kolping Olten Zeit: 11.30 – 13.30 h	Dexcom- Info-Veranstaltung Dr. Michael Herrmann Wo: Geschäftsstelle Zeit: 9.00 - 11.00 Uhr	Abbott AG Info-Veranstaltung Michaela Held Wo: Geschäftsstelle Zeit: 14.00 -16.00 Uhr	Veranstaltungen Aktivitäten Einladungen zu den verschiedenen Veranstaltungen werden Ihnen rechtzeitig zugestellt
Januar	Montag, 9.	Donnerstag, 26.	Freitag, 27.			Montag, 30. Mitgliederpost wird verschickt
Februar	Montag, 6.	Donnerstag, 23.	Freitag, 24.		Mittwoch, 22.	
März	Montag, 6.	Donnerstag, 23.	Freitag, 31.			Samstag, 11. 46. Generalversammlung Samstag, 18. Veranstaltung Diabetes und Autofahren
April	Montag, 3.	Donnerstag, 27.	Freitag, 28.	Donnerstag, 27.	Mittwoch, 26.	
Mai	Montag, 8.	Donnerstag, 11.	Freitag, 12.			Samstag, 6. Präventions- und Informationsveranstaltung Einkaufszentrum Gäupark in Egerkingen
Juni	Montag, 5.	Donnerstag, 22.	Freitag, 30.	Donnerstag, 21.	Samstag, 24. 9 - 11 Uhr	Donnerstag, 3. Kohlenhydrate schätzen leicht gemacht Donnerstag, 8. Fronleichnam Ausflug
Juli		Donnerstag, 13.				Betriebsferien 24.Juli. bis 6.August.2023
August		Donnerstag, 17.	Freitag, 25.		Mittwoch, 23.	Dienstag, 15. Grillplausch Donnerstag, 24. Get Together Apéro
September	Montag, 4.	Donnerstag, 14.	Freitag, 29.	Samstag, 23. 9 bis 11 Uhr.		Freitag, 1. Mitgliederpost wird verschickt Samstag 30. Präventions- und Informationsveranstaltung HESO-Solothurn
Oktober	Montag, 2.	Donnerstag, 19.	Freitag, 27.		Samstag, 28. 9 - 11 Uhr	Samstag, 21. Lottoplausch
November	Montag, 6.	Donnerstag, 16.	Freitag, 24.			Sonntag, 19. Jahresschlussessen
Dezember	Montag, 4.	Donnerstag, 14.			Mittwoch, 6.	Betriebsferien: 25.12.23 bis 03.01.2024



Unser DIAfit Sportprogramm findet vom 1. Februar bis 31. Juli 2023 wie folgt statt:

Wassergymnastik

Medizinische Trainingstherapie

Kosten

Schulhaus Hinterbüel, 4612 Wangen | Montag | 17.00 bis 18.00 Uhr |

Kantonsspital Olten | Dienstag und Donnerstag | 8.00 bis 9.00 Uhr |

CHF 300.00 (1 bis 2 Aktivitäten) | CHF 360.00 (3 Aktivitäten) | Einstieg jederzeit möglich!

Kontakt

diabetessolothurn | Solothurnerstr. 7 | 4600 Olten | T 062 296 80 83 | M info@diabetessolothurn.ch | www.diabetessolothurn.ch

Öffnungszeiten | Montag 9 – 11 Uhr | Mittwoch und Donnerstag 9 – 11 Uhr | 14 – 17 Uhr