

Jahresprogramm 2023 (aktualisiert 29.09.2023)

Wir planen fleissig an weiteren Veranstaltungen – nähere Details folgen zu gegebener Zeit



Monat	Offene Sprechstunde Therese Senn und Vreni Amsler Diabetesfachberaterinnen HF Wo: Geschäftsstelle Zeit: 09.00 – 11.00 Uhr	Mittagstisch Biberist Conny Albrecht Ernährungsfachperson Rest. Rössli Biberist Zeit: 11.30 – 14.00 h Anmeldung bei Vreni Weibel, T 032 653 10 25 M weibel.vreni@bluewin.ch	Mittagstisch Olten Dr. Frederike Husmann Wo: Rest. Kolping Olten Zeit: 11.30 – 13.30 h	Dexcom- Info-Veranstaltung Dr. Michael Herrmann Wo: Geschäftsstelle Zeit: 9.00 - 11.00 Uhr	Abbott AG Info-Veranstaltung Michaela Held Wo: Geschäftsstelle Zeit: 14.00 -16.00 Uhr	Veranstaltungen Aktivitäten Einladungen zu den verschiedenen Veranstaltungen werden Ihnen rechtzeitig zugestellt
Januar	Montag, 9.	Donnerstag, 26.	Freitag, 27.			Montag, 30. Mitgliederpost wird verschickt
Februar	Montag, 6.	Donnerstag, 23.	Freitag, 24.		Mittwoch, 22.	
März	Montag, 6.	Donnerstag, 23.	Freitag, 31.			Samstag, 11. 46. Generalversammlung Samstag, 18. Veranstaltung Diabetes und Autofahren
April	Montag, 3.	Donnerstag, 27.	Freitag, 28.	Donnerstag, 27.	Mittwoch, 26.	
Mai	Montag, 8.	Donnerstag, 11.	Freitag, 12.			Samstag, 6. Präventions- und Informationsveranstaltung Einkaufszentrum Gäupark in Egerkingen
Juni	Montag, 26..	Donnerstag, 22.	Freitag, 30.	Donnerstag, 21.	Samstag, 24. 9 - 11 Uhr	Samstag, 3. Kohlenhydrate schätzen leicht gemacht Donnerstag, 8. Fronleichnam Ausflug
Juli		Donnerstag, 13.				Betriebsferien 24. Juli. bis 6. August 2023
August		Donnerstag, 17.	Freitag, 25.		Mittwoch, 23.	Dienstag, 15. Grillplausch Mittwoch, 16. ERFA-Gruppe für Menschen mit Typ 1 Diabetes Region Olten Donnerstag, 24. Get Together Apéro
September	Montag, 4.	Donnerstag, 14.	Freitag, 29.	Samstag, 23. 9 bis 11 Uhr.		Freitag, 1. Mitgliederpost wird verschickt Mittwoch, 27 Info-Veranstaltung VitalAire Samstag 30. Präventions- und Informationsveranstaltung HESO-Solothurn Samstag, 30. Schnupperkurs «Zäme Walke»
Oktober	Montag, 2.	Donnerstag, 19.	Freitag, 27.		Samstag, 28. 9 - 11 Uhr	Dienstag, 17. Schnupperkurs «Zäme Walke» Samstag, 21. Lottoplousch Samstag 28. Schnupperkurs «Zäme Walke»
November	Montag, 6.	Donnerstag, 16.	Freitag, 24.			Montag, 6. Info-Veranstaltung VitalAire Donnerstag, 16. Vortrag im Kantonsspital Olten «Neue Technologien in der Behandlung mit Diabetes» Samstag, 18. Deutschschweizer Diabetikertag, Basel Sonntag, 19. Jahresschlussessen Mittwoch, 29. ERFA-Treffen Typ 1 Diabetiker:innen
Dezember	Montag, 4.	Donnerstag, 14.			Mittwoch, 6.	Betriebsferien: 25.12.23 bis 03.01.2024

DIAfit Sportprogramm findet vom 1. August 2023 bis 31. Januar 2024 wie folgt statt:

Wassergymnastik Schulhaus Hinterbüel | 4612 Wangen | Montag | 17.00 bis 18.00 Uhr |
 Medizinische Trainingstherapie Kantonsspital | Baslerstrasse 150 | 4600 Olten | Dienstag und Donnerstag | 08.00 bis 9.00 Uhr Isten
 CHF 300.00 (1 bis 2 Aktivitäten) | CHF 360.00 (3 Aktivitäten) | Einstieg jederzeit möglich!



Kontakt

diabetes solothurn | Solothurnerstr. 7 | 4600 Olten | T 062 296 80 83 | M info@diabetessolothurn.ch | www.diabetessolothurn.ch

Öffnungszeiten | Montag 9 – 11 Uhr | Mittwoch und Donnerstag 9 – 11 Uhr | 14 – 17 Uhr