

Gedächtnistraining



**Geistig aktiv sein und bleiben,
Lust und Freude am Denken**



pro audito region olten
ORGANISATION
FÜR MENSCHEN
MIT HÖRPROBLEMEN

diabetessolothurn und pro audito region olten haben eine verstärkte Zusammenarbeit beschlossen. Aus diesem Grund offeriert pro audito region olten allen Mitgliedern von diabetessolothurn einen Gedächtniskurs zu Sonderkonditionen.

- Für das Gedächtnis sind viele Faktoren wichtig.
- Das Gedächtnistraining dient in erster Linie für das bewusstere Wahrnehmen Ihrer Sinne.
- Durch das Vermitteln und Üben von Gedächtnisstrategien steigern Sie Ihre Merkfähigkeit.
- Ihre geistige Beweglichkeit und das logische Denken werden gefördert.
- Die Umgebung fordert: Das Gehörte, Gelesene und das Gesagte muss stets präsent und rasch abrufbar sein.

Geniessen Sie die fröhliche Stimmung in einer kleinen Gruppe.

Kursort	pro audito region olten, Ziegelfeldstr. 8, Olten
Daten	jeweils Montag 14./21./28. März und 11. April 2022
Dauer	4 Nachmittage 13.30 – 15.30 Uhr
Kosten	Fr. 48.– für dso-Mitglieder, Fr. 96.– für Nichtmitglieder
Kursleitung	Ursula Hirt, Gedächtnistrainerin
Anmelden	bis am 1. März 2022

Ihre Anmeldung nimmt gerne diabetessolothurn entgegen:
Tel. **062 296 80 82** oder per Mail info@diabetessolothurn.ch