

Körperliche Aktivität hat positiven Einfluss auf  
den Blutzucker!

# «ZämeWalke»

Schnupperangebot | DIAfit Programm |  
**diabetes**solothurn



Unter Leitung einer fachkundigen Sporttherapeutin  
treffen wir uns zum gemeinsamen Gehen



## Christine Brodbeck

eidg. dipl. Turn- und Sportlehrerin

diabetessolothurn offeriert Personen mit Diabetes drei Schnuppertermine zum «ZämeWalke». Kommen Sie vorbei und lernen Sie mehr über unser DIAfit Programm.

**Treffpunkt:** Stadthalle Olten, Erlimattweg 3, 4600 Olten

**Daten:**

|                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| Samstag, 30.09.2023  | 09:00 – 10:00 h |
| Dienstag, 17.10.2023 | 17:30 – 18:30 h |
| Samstag, 28.10.2023  | 09:00 – 10:00 h |

**Ausrüstung:** Gute, sportliche Kleidung und Schuhe | Bei unsicherer Witterung bitte Knirps (Regenschirm) mitnehmen.

Die Schnupper-Lektionen sind kostenfrei und finden bei jeder Witterung statt

Bitte melden Sie sich bis spätestens 28. September 2023 an:  
[info@diabetessolothurn.ch](mailto:info@diabetessolothurn.ch)

Haftung: Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

### Kontakt

diabetessolothurn Solothurnerstrasse 7, 4600 Olten

Tel. 062 296 80 82 / [www.diabetessolothurn.ch](http://www.diabetessolothurn.ch)

IBAN CH26 0900 0000 4600 0850 1

Werden auch Sie Mitglied  
bei diabetessolothurn